



-  Judo
-  Self-défense
-  Cardio training
-  Renforcement musculaire

SAISON 2025-2026

Début des cours : le 8 septembre 2025
Début des cours du Self défense 19 septembre

Les cours sont interrompus pendant les vacances scolaires.

Site : <https://dojobg.fr/>
Mail : contact@dojobg.fr
Adresse : 10 rue de la poste
44115 Basse-Goulaine

Agrément Jeunesse et Sports
Affilié aux fédérations : FFJDA

SECTIONS	Années de Naissance	Horaires	Salles	Enseignants	Fédé	Tarifs	Contact
JUDO EVEIL	2020-2021	Mardi : 18h00 à 18h45 Mercredi : 10h30 à 11h15	Dojo Henri MICHEL	Charlotte GUILBAUD	FFJDA	1 cours/semaine 160€	Yann BARBIER 06 19 05 43 39
JUDO POUSSINETS	2018-2019	Mercredi : 11h15 à 12h15 Vendredi : 16h45 à 17h45	Dojo Henri MICHEL	Charlotte GUILBAUD	FFJDA	1 cours/semaine 170€	
JUDO POUSSINS	2016-2017	Mardi : 16h45 à 18h00 Jeudi : 16h45 à 18h00	Dojo Henri MICHEL	Charlotte GUILBAUD	FFJDA	2 cours/semaine 185€	
JUDO MINIMES 1/ BENJAMINS	2013-2014-2015	Mercredi : 13h30 à 15h00 Vendredi : 17h45 à 19h00	Dojo Henri MICHEL	Charlotte GUILBAUD	FFJDA	2 cours/semaine 185€	
JUDO MINIMES 2 / ADO /ADULTES	<= 2012	Mardi : 18h45 à 20h15 Jeudi : 18h00 à 19h15 (Kata) Vendredi : 19h00 à 20h30 → Possibilité de suivre les cours de self-défense et circuit training	Dojo Henri MICHEL	Charlotte GUILBAUD	FFJDA	3 cours de judo/semaine 190€	
Self-defense	<= 2011	Vendredi : 20h30 à 22h00	Dojo Henri MICHEL	Xavier BROCHET		180€	Xavier BROCHET 06 11 34 68 14
Self-defense enfant	2013 à 2017	1 samedi par mois 14h00 à 15h00	Dojo Gymnase de Goulaine	Xavier BROCHET		90€	Xavier BROCHET 06 11 34 68 14
Circuit Training**	<= 2011	Mardi : 20h15 à 21h30 Jeudi : 19h15 à 20h30	Dojo Henri MICHEL	Charlotte GUILBAUD		180 €	Claire LE MAREC 06 25 27 22 27
Renforcement ** Musculaire	<= 2011	Lundi : 20h15 à 21h15	Dojo Gymnase de Goulaine	Nathan LAIDET		Possibilité de suivre 1, 2 ou 3 cours par semaine, selon votre rythme et vos disponibilités.	

*Pour les adhérents hors commune : supplément de 5€

*Réduction famille : - 10€ pour le 2^{ème} membre & - 15€ pour le 3^{ème} membre et plus.